BEZOEKERSGIDS

Gids om het coronavirus tegen te gaan

De inhoud van deze gids kan worden aangevuld of aangepast in functie van de richtlijnen van de Nationaal Veiligheidsraad.

Versie 1.0
© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Beste bezoekers,

Als Voorzitters en Ondervoorzitters van het ITAA en het IBR willen wij de continuïteit van al onze activiteiten garanderen en dit ondanks de corona-crisis. Dit vergt inspanningen van onze medewerkers maar ook van alle bezoekers van onze kantoren in de Jacqmainlaan 135 (verdieping 5 en 6).

Het spreekt voor zich dat de maatregelen en de adviezen in het kader van de corona-epidemie strikt moeten worden nageleefd. Ieders gezondheid blijft onze allergrootste prioriteit. Wij vragen u dan ook uitdrukkelijk om de opgelegde maatregelen consequent na te leven zodat onze activiteiten met oog voor ieders veiligheid en gezondheid kunnen worden uitgevoerd.

Wij wensen u tot slot een gezonde samenwerking in deze bijzondere tijden. Wij rekenen daarbij op uw flexibiliteit, uw respect voor de maatregelen en uw positieve engagement.

Lees aandachtig deze handleiding die werd geïnspireerd door de generieke gids opgesteld door de Hoge Raad voor Preventie en Bescherming op het Werk, de Beleidscel van de Minister van Werk en experten van de FOD Werkgelegenheid.
Link : https://werk.belgie.be/sites/default/files/content/news/Generiekegids_light.pdf

Wees voorzichtig en houd uzelf en naasten gezond !

Frederic Delrue
Ondervoorzitter ITAA

Bart Van Coile
Voorzitter ITAA

Fernand Maillard
Ondervoorzitter IBR

Tom Meuleman
Voorzitter IBR

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Inhoudstafel

ALGEMENE MAATREGELEN ……..... 4

HYGIËNEMAATREGELEN …….. 5

BIJ AANKOMST OP ITAA/IBR 8

SANITAIRE VOORZIENINGEN …… 9

CIRCULATIE IN HET GEBOUW……..... 10

REGELS VOOR BEZOEKERS, LEVERANCIERS ... ……..... 12

VERGADERINGEN……..... 13

SEMINARIES, EXAMENS……..... 14

NUTTIGE LINKS …….. 15

Versie 1.0
© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Algemene maatregelen

Pas de regels van 'social distancing' maximaal toe

Afstand houden, d.w.z. contact vermijden met andere personen binnen 1,5 meter, blijft de beste manier om de verspreiding van COVID-19 te beperken. Garandeer dus zo veel mogelijk een afstand van 1,5 meter. Samenscholingen zijn verboden.

© HRPBW – Kabinet Minister Muylle – FOD Werkgelegenheid

De 5 basisregels

De regering vraagt bovendien nadrukkelijk om de basisregels te blijven toepassen:

1. Blijf thuis als u ziek bent.
2. Was regelmatig uw handen met water en zeep.
3. Hou voldoende afstand (1,5 meter).
4. Beperk fysiek contact.
5. Draag een mondmasker op het openbaar vervoer en op drukke openbare plaatsen.

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

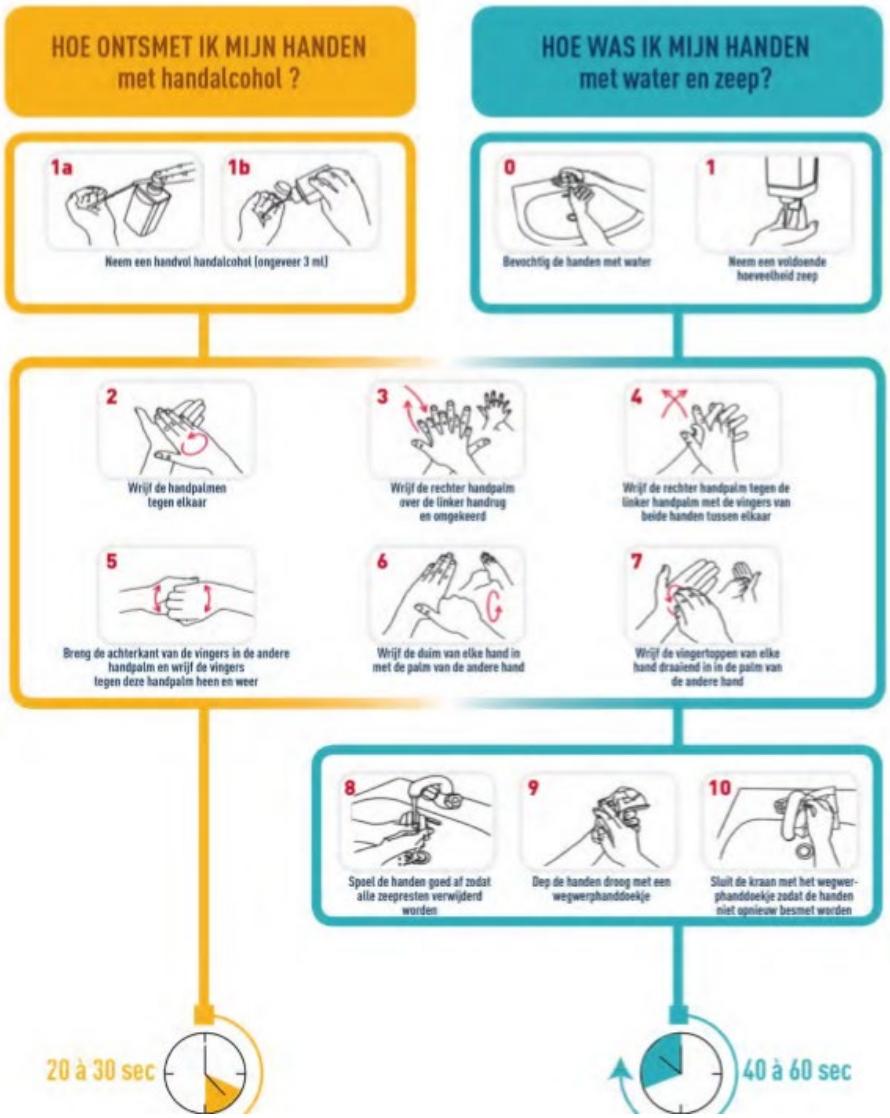
Hygiënemaatregelen

Handhygiëne

- ✓ Was uw handen regelmatig, met water en vloeibare zeep, op een correcte manier en droog ze af met papieren doekjes (geen handdoeken en geen elektrische handdrogers).

- ✓ Er wordt handgel (ontsmettingsmiddel) ter beschikking gesteld voor de bezoekers.
  De voorraad wordt beheerd door de receptie.

- ✓ De dispensers zijn voorzien op de volgende plaatsen:
  - Ingang 5e en 6e verdieping
  - Keuken 5e en 6e verdieping



© HRPBW – Kabinet Minister Muylle – FOD Werkgelegenheid

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

- ✓ Vermijd contact met voorwerpen of oppervlakken die door anderen worden gebruikt of aangeraakt en was regelmatig grondig uw handen na contact met oppervlakken en verpakkingen die door veel mensen worden aangeraakt.

- ✓ Gebruik altijd papieren zakdoeken.

- ✓ Hoest of nies in een zakdoek of in uw elleboog en gooi gebruikte zakdoeken onmiddellijk weg.

© HRPBW – Kabinet Minister Muylle – FOD Werkgelegenheid

- ✓ Gebruik een zakdoek maar één keer. Gooi uw gebruikte zakdoeken in uw eigen vuilnisbak of in een van de afgesloten vuilnisbakken op de volgende plaatsen (in afwachting van de levering):
  - Gangen
  - Toiletten 5e + 6e verdieping
  - Ingang 5e + 6e verdieping
  - Refter
  - Vergaderzalen
  - Examenzalen

iStockphoto.com/popovaphoto

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Mondmaskers

- ✓ Bedek uw neus en mond met een mondmasker, sjaal of bandana om anderen in het gebouw te beschermen als u de 1,5 meter afstand niet kunt garanderen.

  - ⇨ **Mondmaskers worden gedragen** in alle gemeenschappelijke ruimtes van het gebouw (lift, gangen, garage, onthaal, toiletten ...) en dit vanaf 18/05/2020.

  - ⇨ Alleen wanneer u aan in een vergaderzaal aanwezig bent op minstens 1,5 meter afstand van uw collega's, hoeft u geen masker te dragen.

- ✓ Maskers zijn alleen doeltreffend als ze correct worden gedragen en afgezet (zie website: https://www.info-coronavirus.be/nl/mondmasker/)

- ✓ Er worden maskers ter beschikking gesteld voor de bezoekers
  De voorraad wordt beheerd door de receptie.

- ✓ Mondmaskers vormen een fysieke barrière tegen spatten of grote druppels. Ze capteren partikels of lichaamsvloeistoffen uitgestoten door de drager. Op die manier spelen ze een rol in de preventie.

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Bij aankomst op het ITAA/IBR

- ✓ Wie zich ziek voelt en als u griepsymptomen vertoont (koorts, hoesten, ademnood, loopneus, keelpijn, hoofdpijn, spierpijn, vermoeidheid): keer terug naar huis.
  Zie procedure : https://werk.belgie.be/nl/nieuws/hoe-ga-ik-als-werkgever-om-met-werknemers-die-corona-griepsymptomen-vertonen

- ✓ De eigenaar van het gebouw heeft maatregelen genomen om de gemeenschappelijke delen zo goed mogelijk aan te passen.

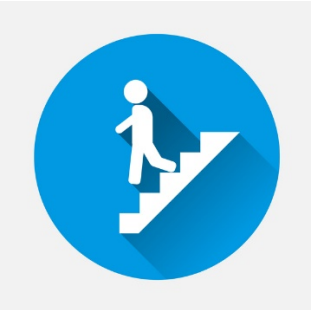
- ✓ De liften blijven toegankelijk. Respecteer hierbij ALTIJD de afstand van 1,5 meter en ga met uw rug naar de andere staan. Gelieve te wachten als dat niet kan.

  - ⇨ Maximaal 2 personen in de lift.
  - ⇨ Raak geen liftknoppen aan met uw blote vingers
  - ⇨ Draag handschoenen of gebruik bijvoorbeeld een potlood of balpen
  - ⇨ Als u een liftknop toch aangeraakt heeft met uw blote vingers, was dan zo snel mogelijk uw handen of gebruik een hydroalcoholische gel

- ✓ Gebruik de liften enkel om naar boven te gaan.

- ✓ Gebruik beide de trappen om naar beneden te gaan.

© HRPBW – Kabinet Minister Muylle – FOD Werkgelegenheid



iStockphoto.com/OksanaOO

- ✓ Er werd éénrichtingsverkeer voorzien (zie pagina 10).

- ✓ Geen begroetingen die contact inhouden: er zijn voldoende alternatieven voor een handdruk of een kus.

- ✓ Bij aankomst: was uw handen met (vloeibare) zeep en volgens de hygiënische voorschriften (zie pagina 5).

- ✓ Begeef u niet in ruimten waar u niet aanwezig moet zijn of geen werkzaamheden moet verrichten.

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Sanitaire voorzieningen

- ✓ **Onberispelijke hygiëne in de toiletten**, nog meer dan anders
  - ⇨ Was je handen met zeep
  - ⇨ Doe de WC-bril naar beneden
  - ⇨ Spoel door
  - ⇨ Laat het toilet proper achter
  - ⇨ Was je handen opnieuw met zeep en droog ze af met papieren droogservetten

- ✓ De hoofddeuren van de toiletten blijven open.

- ✓ Een ontsmettende spray wordt voorzien in de toiletten om de deurklinken te ontsmetten.

- ✓ Respecteer de social distancing in de mate van het mogelijke door met zo weinig mogelijk mensen gelijktijdig in de toiletruimte aanwezig te zijn.

  - ⇨ De urinoirs zijn tijdelijk buiten dienst.

- ✓ Schuif bij drukte niet aan in de toiletruimte maar erbuiten.

- ✓ Er worden papieren doekjes voorzien om de handen te drogen: gebruik de elektrische handdrogers dus niet.

- ✓ De sanitaire voorzieningen worden tweemaal per dag gereinigd (s'middags en s'avonds).

iStockphoto.com/Muxann Pyaehko

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

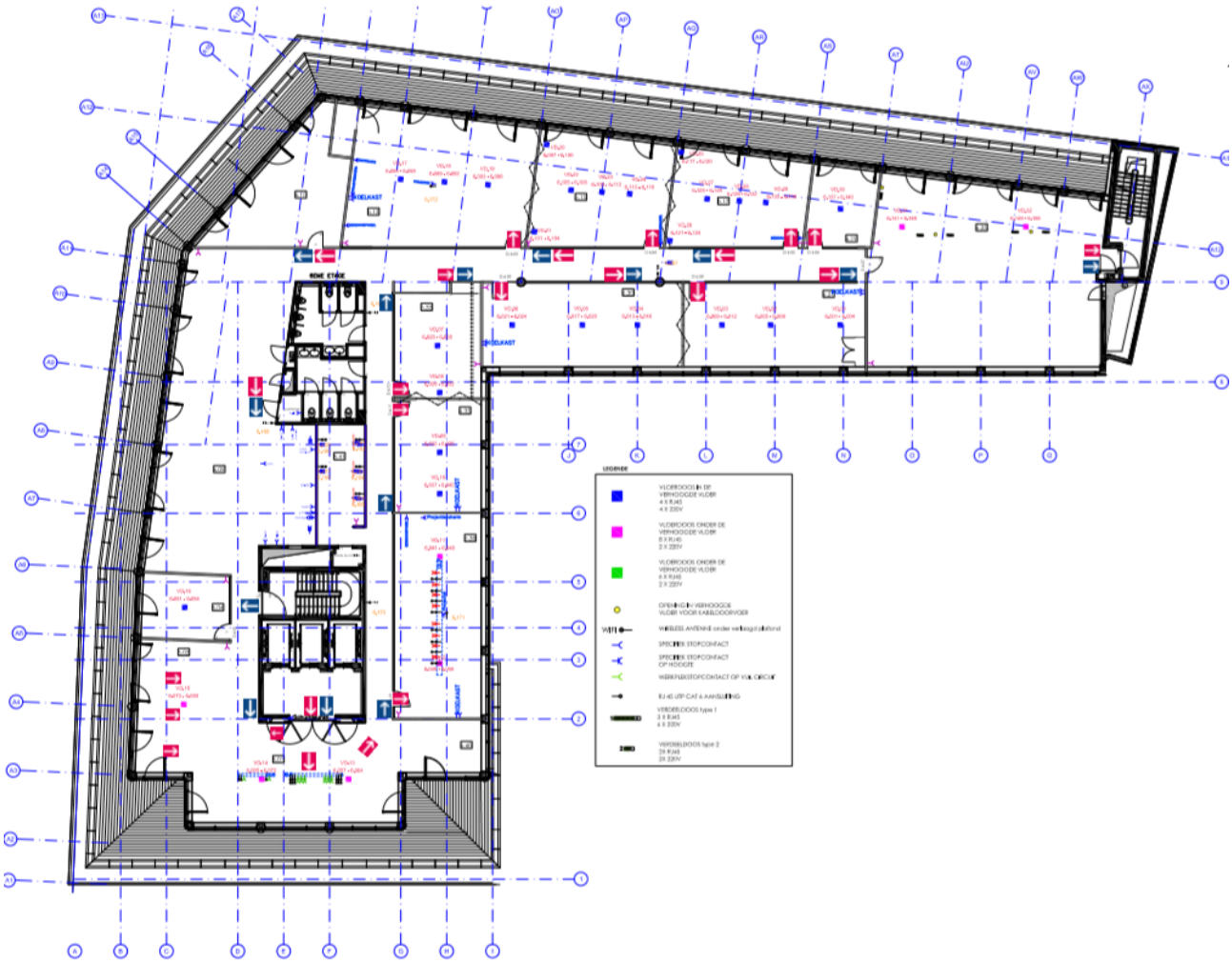
Circulatie in het gebouw

- ✓ Hou voldoende afstand en respecteer maximaal de social distancing.
- ✓ We voorzien éénrichtingsverkeer zodat de bezoekers elkaar zo weinig mogelijk moeten kruisen.

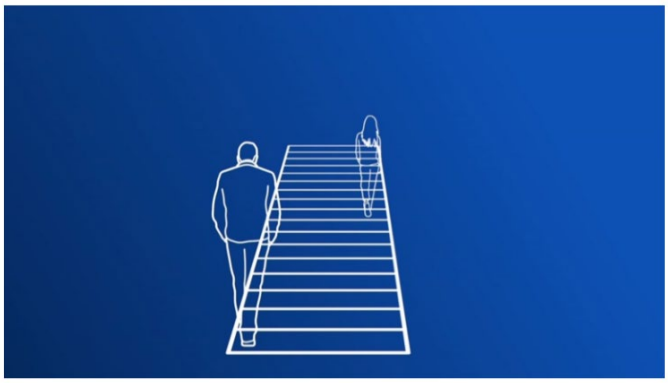
Plan 5de verdiep

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Plan 6de verdiep



- ✓ Wij voorzien voorrangsregels op trappen (tussen 5e en 6e verdieping) waar de bezoekers onvoldoende afstand kunnen houden bij het kruisen.
  - ⇨ Voorrang voor wie naar beneden komt.



© HRPBW – Kabinet Minister Muylle – FOD Werkgelegenheid

- ✓ Wij gebruiken markeringen bij ingangen, uitgangen en doorgangen.

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Regels voor bezoekers, leveranciers …

- ✓ Beperk het aantal externen tot wat noodzakelijk is.
- ✓ Aan de receptie op de 6e verdieping zullen posters worden opgehangen met de regels die van toepassing zijn.
- ✓ De receptie werd uitgerust met beschermingsmiddelen.

iStockphoto.com/Mladen Sladojevic

- ✓ Er zijn zakdoeken en handgels ter beschikking voor bezoekers.
- ✓ Respecteer de social distancing aan het onthaal.

iStockphoto.com/solar22

- ✓ Er wordt een plaats voorzien om post of pakjes contactloos te deponeren.
- ✓ Leveranciers voeren hun leveringen uit met zo weinig mogelijk fysiek contact.

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Vergaderingen

- ✓ Gebruik alternatieven voor bijeenkomsten zoals vergaderingen of opleidingen door gebruik te maken van digitale communicatiemiddelen en -tools.

- ✓ Als een vergadering met fysieke aanwezigheid toch nodig is, pas dan de principes van social distancing toe: enkel de noodzakelijke personen en afstand houden.

- ✓ Voor elke vergaderzaal zal het maximale aantal personen dat tegelijk in de zaal aanwezig mag zijn, worden aangegeven op een affiche op de deur. Zo kunnen we verzekeren dat er minstens 1,5 meter afstand wordt gehouden tussen de aanwezige personen.

6.04	Amsterdam	3 personen
6.13	Lisboa	10 personen
6.15	Luxembourg	5 personen
6.17	Madrid	5 personen
6.27	Paris	8 personen
6.30	London	8 personen
6.33	Dublin	4 personen
6.35	Berlin	4 personen
6.38	Brussel	8 personen
	Refter	13 personen

- ✓ Voor alle vergaderingen worden koffiepauzes en lunchpauzes (broodjes) tijdelijk afgeschaft. Zorg ervoor dat er koffie en flessen water ter beschikking zijn.
  => Geen bediening.

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Seminaries / Examens

- ✓ Pas de regels van social distancing toe.
- ✓ Registreer de aanwezigheden contactloos.
- ✓ Plaats flessen water op de tafels en houd geen koffiepauzes, broodjespauzes of lunchpauzes.
- ✓ Organiseer seminaries via webinars (of een combinatie van fysieke seminaries en webinars).
- ✓ De examenzalen worden 's ochtends voor het begin van de examens ontsmet. Na elk examen worden de gebruikte oppervlakken (tafel en stoel) bovendien ontsmet met wegwerpontsmettingsdoekjes.
- ✓ Er is ontsmettingsgel voor de handen beschikbaar aan de ingang van de zaal. Iedere kandidaat moet zijn handen ontsmetten wanneer hij de zaal binnenkomt.
  - ⇨ Er wordt ook aan iedere kandidaat gevraagd om enkel zijn eigen stoel en tafel aan te raken.
- ✓ In elke zaal voor mondelinge examens is ontsmettingsgel voor de handen beschikbaar. Die kan zowel door de kandidaat als door de juryleden worden gebruikt.

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten

Nuttige links

Verschillende instanties volgen de situatie op de voet en delen de meest recente informatie:

- FOD Volksgezondheid
- Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid – Sciensano
- FOD Buitenlandse Zaken – Reisadviezen
- FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg
- Generieke gids om de verspreiding van COVID-19 op het werk tegen te gaan

© Dit document is eigendom van het ITAA en het IBR en is bestemd voor beroepsdoeleinden voor bezoekers van de instituten